

članek je izšel v 40. izdaji revije Karma Plus

## Gelsemium Strupeni jasmin

Strupeni jasmin ali rumeni jasmin imenujemo zdravilo iz skupine loganiaceae v katero spadajo tudi nux vomica in curare. Strupi, mamila in druge škodljive substance so v homeopatiji kar dobro zastopane, kajti te sicer škodljive snovi so v homeopatiji dobro učinkovita zdravila. Med strupe štejemo npr. kačje strupe in strupe rastlin, tudi mamila so v homeopatiji dobro zastopana z opijem, konopljo in kavo. Iz skupine škodljivih substanc pa lahko naštejemo arzen ali živo srebro. V navadni dozi so vse te snovi zelo škodljive, s postopkom homeopatske dinamizacije jim vzamemo njihov strupeni značaj, ne pa njihove zdravilne moči in karakterja!

Odkritelj homeopatije, dr. Samuel Hahnemann, je celo opazoval, da te snovi šele v homeopatskem pripravku in dozi razvijajo svojo popolno zdravilno moč, ki gre daleč čez drugače znano uporabo. Ravno zato so v homeopatiji priljubljeni strupi, s strupi namreč lahko zdravimo več in bolj učinkovito kakor z nenevarnimi, neškodljivimi in nedolžnimi zdravili. Tudi gelsemium je eden teh strupov! Učinki tega zdravila nam Evropejcem niso tako znani, kajti gelsemium dozoreva samo v Južni in Srednji Ameriki. Tamkaj jo najdemo ob rekah in kdor jo je, bo kmalu nato opazil rahle simptome živčne razdraženosti ali razburjenja živčnega sistema. Gelsemium je zelo občutljiva in pravzaprav tudi šibka rastlina, kar se vidi že na listih, ki potrebujejo oporke, da se ne odlomijo. Cvet je rumene barve in rastlina raste samo v topli do vroči klimi. Kakor že vidimo na signaturi zelišča je gelsemium torej tudi zdravilo za šibkost, toda šibkost je samo majhen aspekt tega pomembnega homeopatskega zdravila. Zdravilo močno vpliva na živčni sistem, imunski sistem in na urogenitalni trakt. Gelsemium je južnjaška rastlina in tako jo pogosto tudi potrebujejo južnjaki in sploh ljudje, ki so zboleli za t. i. »poletno gripo«. Homeopatija izraza »poletna gripa« ne uporablja in sicer, ker homeopati zdravimo celega človeka, ne pa bolezen. Če je človek bolan, iz vidika homeopatije ni prizadeto le telo, temveč tudi duh in duša! Homeopatija informacije o zdravilu dobiva iz zdravniških pregledov zdravila. Tam se skupina ljudi zbira in v določenem časovnem obdobju namensko jemlje samo tisto homeopatsko zdravilo, kot npr. gelsemium. Že po nekaj dneh pa se pri preiskovancih, kažejo za tisto zdravilo tipični simptomi, ki jih s tem zdravilom lahko zdravimo pri obolelem človeku. Tako tudi gelsemium producira simptome pri preiskovancih in zdravi simptome pri bolniku. Zanimivo je, da gelsemium, ki je rastlina juga zdravi simptome, ki nas nekako spominjajo na gripo v poletju – kako to?

Gelsemium zdravi zlasti tiste gripe, ki se razvijejo zelo počasi. Prvi simptomi so šibkost, utrujenost in zbitost. Vročina pride po navadi šele po nekaj dneh, se le počasi zviša in ne prekorači 39° C. Celotna simptomatika se le počasi dopolnjuje, najdemo pa še tudi druge simptome, kot so to glavobol, trganje po udih in mrazenje. Bolniki dolgo ležijo v temnih prostorih, ker ne prenešajo svetlobe in hrupa.

Ta oblika simptomatike nas spominja na t. i. »poletno gripo«, pri kateri se bolezen razvija počasi, med drugim tudi leži na visokih temperaturah tega letnega časa. Zdravljenje gripe pa uspeva samo tedaj če bolnik dobi prav tisto zdravilo, ki mu najbolj ustreza. Zdravljenje vseh vrst gripe samo z gelsemiumom, se ne sklada s homeopatskem mišljenjem in je velika napaka. Vsak človek je edinstven in potrebuje individualno zdravilo. Samo v primeru gripe, imamo že deset različnih homeopatskih zdravil ki zdravijo gripe in bi lahko prišli v poštev.

Toda nazaj k bolnemu gelsemium-bolniku, ki ima seveda še več za to zdravilo značilnih simptomov. Tipični so npr. močno poželenje po miru in samoti, niti navzočnost partnerja mu ne ustreza. To se lahko stopnjuje do te mere, da se celo boji ljudi. Zelo občutljiv je proti hrupu, glasnosti in dišavami. Čeprav se počutijo zelo razdraženega, se ta razdraženost ne

## članek je izšel v 40. izdaji revije Karma Plus

kaže na zunaj, toda si raje poišče še mirnejši kotiček. Zelo je hipohondričen, torej zahteva zdravnika in tisti mu kakor po navadi da zdravilo proti vročini in gripi! Tukaj pa nastaja problem, zato ker vsaka akutna bolezen in s tem tudi taka gripa, se s kemičnem medikamentom ne ozdravi, temveč samo zatre. Tako, pa ta človek nikoli ne bo prav ozdravel, vročine sicer nima več, ostali simptomi pa obstajajo naprej. Sploh so to splošni simptomi kakor utrujenost, razbitost, šibkost, ki jih nato nosi skozi vsakdanje življenje. Vsaka **prav** ozdravljena akutna bolezen ki ni bila zatrta, pa ne zapusti posledic. Nasprotno – človek se nato počuti bolje ker se telo sčisti in tako tudi spodbuja imunski sistem. Zato osebno svetujem, da povsod pri akutnih boleznih, ker niso za pričakovati komplikacije, pustite telesu in naravi samemu, da se ozdravi. Naj obvelja geslo »*none medicus, sed natura sanat*« (ne zdravnik, temveč narava zdravi).

Homeopatsko zdravilo je v akutni bolezni pomoč, da bolnik bolezen hitreje in blažje preboli. Ker pa homeopatsko zdravilo tudi resno zdravi, in to brez stranskih učinkov in komplikacij, je tudi važno, da ima vsak človek dostop do homeopatije. Sprožilci bolezni ki zahtevajo to zdravilo so: prestrašenje, strah, jeza, slaba sporočila, sonce nevihte in alkohol! Na gelsemium kot zdravilo je treba misliti če kdo postaja bolan ravno iz teh naštetih razlogov. Razvijata se lahko ali že opisana akutna bolezen, torej gripa ali bolezen se kronificira, ki pa se nekakor razlikuje od akutne oboletosti že v tem, da ni vročine. Tako poznamo tudi tip gelsemium, ki je eden od mnogih tipov v homeopatiji. Tip gelsemium je bolj plah človek in je bolj introvertriran. Odvisno od teže svoje bolezni je sam in izoliran, se boji družbe in dela in tako živi v samoti, kjer mu je dela družbo le alkohol. Obraz je klasično pijanski, namreč temno rdeč. Strah ga je, čeprav ne ve zakaj, toda boji se pač ljudi, javnosti, govorov in pred tem da bi stal v središču. Čeprav si bolnik zelo želi spremembe, pa mu sprememba ne uspe, ker je strah premočen. Ravno zato pa se odmakne od preprostega življenja.

Tematika strahu je središče zdravila, zdravilo nam vzame strah pred novim neznanim in tistim kar se nam zdi preveč. Po izkušnjah babic gelsemium tudi vzame ženski strah pred porodom otroka. Omeniti pa je treba še tudi drugega tipa gelsemium, pri katerem je težava ista, kot pri prvem, vendar je patologija manj izrazitata. Ti tipi so mnogokrat osebe, ki pridejo v terapijo ker so pevci, politiki, artisti ali igralci. Tik pred premiero, nastopom ali govorom se vnamejo glasilke, dobijo tremo in so tako izključene od predstave! Problematika je jasna: zagrabil jih je zgolj strah pred nastopom, čeprav so nastopov že navajeni. Gelsemium pa jim strah hitro vzame strah, glasilke se spet pomirijo in tako lahko mirno gredo na oder. Gelsemium nam vzame strah pred tem, kaj bo, in pomirja če je strah bil prevelik, denimo v primeru šoka. Zdravilo ima cel kup telesnih simptomov, od katerih bi rad nekaj naštel. Zelo važno je, da se simptomi poboljšajo z uriniranjem, da ima bolnik poženje po miru in odklanja družbo. Strah je važen psihičen simptom, sploh pa strah pred javnimi nagovori. Telesno zdravilo močno deluje na živce. Sprva so živci napeti in razburjeni, pri bolniku pride do tresenja, trzanja in tremorja. Gelsemium je najvažnejše homeopatsko zdravilo pri zdravljenju tremorja. Po tremorju pride do ohromelosti, kar pokaže, da se je stanje bolnika še bolj poslabšalo. Gelsemium zdravi izčrpanost in glavobol, močno deluje na oči, ker zdravi kratkovidnost, tremor oči in celo katarakt. Pri ženskah je menstruacija podaljšana, toda ne pride do močne krvavite, le do močnih krčev v medenici. Tudi gležnji se tresejo, sploh pa v rokah in v prstih, tresenje se poslabša z močnim gibanjem, zato je to dobro zdravilo pri parkinsonovi bolezni in pri multipli sklerozi. Gelsemium zdravi nespečnost kadar smo razburjeni ter občutek da srčni utrip izostaja. Simptomi se poboljšajo z alkoholom, pri uriniranju, med potenjem in na svežem zraku.

**članek je izšel v 40. izdaji revije Karma Plus**

Tipi gelsemium so zelo marljivi, v zdravem stanju prevzamejo odgovornost zase in vedo kako premagati strah pred neznanim in novim. Zato so uspešni in imajo razumevanje za tiste, ki še nimajo tolikor poguma kakor ga imajo sami.

Boris Wakounig