

članek je izšel v 38. izdaji revije **Karma Plus**

## **Hypericum Šentjanževka**

Vitko poletje je že mimo in upam da ste uživali čas kjer se organizem spočije in vam sonce prisije v dušo in srce. Toda pred nam stoji vigred in mimo so dolgi, vroči dnevi in pridejo kratki dnevi s bolj (ne)prijetnimi temperaturami.

Vsak človek se v njegovi posebnosti ne samo razlikuje v karakterju in zunanosti, temveč tudi v tem, da lažje prenaša tople ali pa bolj hladne temperature. Sigurno nekateri od vas jesena ne marajo, in se že veselijo na vigred, toda taki smo ljudi in tako kakor tudi naš karatker so tudi te posebnosti del naše celotne osebnosti. V okviru homeopatske terapije pa me poželenje po vremenu, po mrzlih ali vročih temperaturah, po dežu ali soncu, itd., zelo zanimajo, ker je to en del celotnega človeka, in so ravno tako pomembne, kakor tudi druge več ali manj važne stvari. Posebno pa me zanima, katere telesne tegobe se spreminjajo skozi različno vreme, kajti so te informacije za izibro najpodobnejšega homeopatskega zdravila, zlato vredne. Tako srečanje s bolnikom ne obsega samo glavno telesno in duševno težavo, temveč tudi druge drobnarije, deloma tudi stvari, ki bolnika ne motijo in navadnega zdravnika ne zanimajo.

Zakaj se ukvarjamo tokrat s Šentjanževko?

Šentjanževka stoji v znaku sonca in ker nam v tem letnem času vedno bolj primankuje sonca, je zato ravno ta pravi čas za našo zelo majhno toda zelo učinkovito zdravilo homeopatije in želiščne terapije. Enostavno povedano pa Šentjanževka nosi sonce v sebi!

Večino od vas to rastlino verjetno pozna, ali je vsaj že gdaj o njej slišal! Imenujemo jo pa tudi Krčnica ali pa po latinsko hypericum perforatum. Ime hypericum pomeni »nad slika« ali »lepši, kakor slika«, perforatum pa pomeni »preluknjan«, ime ima vir v listih šentjanževke, ker najdemo čisto majhne luknjice. Zdravilo raste skoraj povsod po svetu, domače je pa res pri nas, rada pa raste ob poteh in cestah.

K vsaki rastlini spada tudi malo mističnih informacij, pri Krčnici se pa pravi, da zelo rada raste tam, ker se preliva kri, torej ob cestah, železniških progah, bojiščih, pač povsod tam ker se ljudje »preluknjajo«. Rastlina postaja velika od 60 cm do 1 meter, njen cvet je sveže rumene barve in cveti v času junija do septembra. Cvet in listi imajo obliko elipse, in iz listov dobivamo dragoceno šentjanževno olje, katero se s preprostim očesom vidi na listih kot majhne črne pikice. Posebnost listov je, da imajo čisto majhne luknjice, in tako Krčnico hitro razlikujemo od drugih rastlin.

V želiščni terapiji ima Šentjanževka velik pomen, in spada med pogosta uporabljena zdravila, zato bi tudi rad povedal nekaj o tem.

Šentjanževka v prvi vrsti uporabljajo pri vseh vrstah nerazpoloženja, depresije, pesimizma, in tudi težave ki nastajajo skozi pomankanja sonca. Tej rastlini uspe, da osvetli temne dele naše duše, in tako zdravi vse težave, kjer vidimo le še črno. Deluje podobno kakor lučka v temi in s tem zatira vse hudega. Močno deluje tudi na telo, ker zelo zviša sensibilizacijo za sonce.

Ne samo duša, temveč tudi telo se odpre k soncu, in zato Šentjanževko ne smemo uporabljati poleti, ker lahko pride do ožiga sonca in do temnih madežev, ker zdravilo

## članek je izšel v 38. izdaji revije Karma Plus

odpre filtre kože! Toda v tem letnem času, le redko kdor potrebuje to zdravilo, ker imamo dosti sonca in je ni treba več.

Zato je to zdravilo dostikrat v uporabi jeseni in pozimi, ko pridejo klasične zimske depresije. Ta zdravstveni učinek pa izrabljajajo tudi v šolski medicini, vendar bolniki dobijo kapsule, polnjene s zdravilom, in jih ne uživajo kot čaj ali mazilo, kakor je to po navadi v želiščni terapiji. Ze telesne tegobe, Šentjanževko v fitoterapiji tudi uporabljajo kot mazilo, namreč njeno olje, ki ga mažemo na kožo npr. pri bolečinah hrbtenice in drugih telesnih delov, kjer so udeleženi živci. Pijemo ga pa lahko tudi kot čaj proti depresijam, poškodb živcev, po operacijah, itd.

Šentjanževko pa ne samo uporabljamo v želiščni terapiji, temveč tudi v homeopatiji. Za izdelavo homeopatskega zdravila *hypericum perforatum* pa uporabimo celotno zdravilo, torej tudi korenine.

Indikacije zdravila so tudi v homeopatiji zelo podobne želiščni terapiji, zato je bilo tokrat o njej malo več informacij. Kljub temu je aplikacija zdravila druga. V homeopatiji zdravila ne mažemo ali pijemo, ker je zdravilo skozi postopek rečenja že spremenjeno. Tako ga lahko vzamemo samo kot granulo ali v obliki kapljic. Vse ostale oblike zdravila, pa ne spadajo več v homeopatijo.

V homeopatiji je Šentjanževka, katero imenujemo *hypericum*, rečena in tako zdravi še malo več, kakor samo v naravni dozi. *Hypericum* je najvažnejše homeopatsko zdravilo pri kakršnikoli poškodb živcev. Živci se lahko ranijo pri operacijah, nesrečah, padcih, pri boleznih hrbtenice in hrbtne meze. Hrbtenica s njenim mezgom je posebej v nevarnosti, da hitro pride do poškodb.

Poškodbe hrbtenice so večinoma povzročene skozi pretrese ali udarce hrbta. Take poškodbe se hitro pripetijo in pogostokrat jih najdemo po avtomobilnih nesrečah, po padcih iz višine in tudi po operacijah. Pri operacijah pride kar mnogokrat do iritacije živčnega tkiva in tako do hudih bolečin. S *hypericum* lahko posledice teh nesreč olajšamo in v najboljšim primerom bolnikom vzamemo bolečine.

Drugače pa so to tudi lahko kronične bolezni, prolaps medvetrečnice, ishias, itd. Pri tistih lahko pride do zmečkanja zelo važnih spinalnih živcev, in tako tudi do neprijetnih občutkov in ohromelosti določenih telesnih regij.

Pri bolnikih ki potrebujejo *hypericum* pride do bolečin zbadajočega in strelečega karakterja, vsi premiki pa povzročijo še hujše bolečine celega organizma.

Druge telesne težave so še mrgolenje, šibkost in bolečine, po porodu olajša ženi bolečine medenice in maternice.

Mehki deli telesa, kakor so oči, jezik, ustnice, prsi, prsti, penis, moda in nošnica so zelo občutljive za zmečkanje, udarce in nasilje. Zato bomo pri njih imeli s *hypericum* dober uspeh. Vsak moški je že kdaj dobil žogo med noge, vsaka žena se že kdaj ugriznila v jezik. To so bolečine ki jih dobro zdravimo s *hypericum*, ker so pač ti deli telesa zelo občutljivi, kar nič drugega ne pomeni, kakor da vsebujejo mnog živcev.

*Hypericum* je večinoma zdravilo za silo in v stiski, le včasih jo uporabljamo tudi pri kroničnih boleznih živcev. Zaradi njegove posebnosti pa ne sme manjkati v domači lekarni ker bo našla pogosto uporabo.

Duševno pri bolniku opazujemo zbitost in melanholijo, nespečnost ali utrujenost. Bolniki so zmedeni in delajo napake pri pisanju. Med govorjenjem pozabijo česar so hoteli reči. K bolečinam se še pridružijo glavobol in vrtenje.

## članek je izšel v 38. izdaji revije Karma Plus

Homeopatski hypericum zdravi vse našete telesne tegobe in seveda tudi vpliva na duh bolnika, ker spet najde veselje in tudi smisel življenja. V homeopatskem pripravku ni več sensibilizacije napram soncu, kakor pri želiškem pripravku, tako da nevarnost sončne opekline tukaj ne obstaja več.

Važne so še modalitete zdravila. Modalitete izražajo, skozi katere zunanje vplive se bolečine poboljšajo ali poslabšajo, zato tudi upoštevamo vreme, katerim nekaterim prilaga, drugim pa ne!

Modalitete hypericum so:

Poslabšanje skozi: napor, gibanje, pretrese, meglo, vlažno in mrzlo vreme, mrzel zrak in v sobi.

Poboljšanje skozi: mirovanje in ležanje na trebuhu.

Za konec se še vprašujemo kako je Šentjanževka sploh prišla do tega imena?

Dobila ga je iz krščanstva namreč od Janeza Krstnika, katerega katoličani godujejo 24. junija. Toda ta dan je več, kakor samo god Janeza! V naravi se ta dan, dogaja nekaj čisto posebnega, namreč, sončna obrat. Dva krat na leto namreč 24. junija in 24. decembra se sonce obrne, tako da imamo na god Janeza Krstnika najdaljši dan v letu in za Božič najdaljšo noč v letu.

Ker pa je to naravni pojav in jo niso ustvarili katoličani, so ta dan že tudi praznovali Kelti in druga arhaična ljudstva, in mendar imajo na ta dan nabrana zdravila največjo moč, in med tista spada tudi naša Krčnica. Res splača se, si ta dan vzeti čas in si poiskati želišča za uporabo doma.

Za Kelte je bil ta dan nekaj zelo posebnega, vsaj so bili naravoljubno ljudstvo, ker so natančno opaževali naravo in se iz njenih pojavov učili. Krščani so ta dan enostavno prevzeli in tako slovesno obhajajo Janezov god, sončna obrat pa z njim nima upravlja.

Kakor sem že omenil je šentjanževko olje zelo dragoceno in gdor želi imeti navodilo za izdelavo olja za lastne potrebe, si ga lahko nalaga s moje spletne strani <http://www.zdravilec.com>.

Boris Wakounig