

## Članek je izšel v 36. izdaje revije Karma Plus

### Ignatia Ignacij

V zadnjih dveh izdajah Karme Plus, ste spoznali zdravila iz raja mineralov, kameno strelo, in iz skupine povzročiteljev, ki jo imenujemo medorrhinum. Največji delež zdravil, ki jih uporabljamo v homeopatiji, pa je izdelan iz zelišč, in zato se bomo tokrat posvetili zdravilu, izdelanega iz zelišča ignatia amara, ali domačo povedano ignacij.

Najdec homeopatije dr. Samuel Hahnemann se je v prvih letih raziskovanja homeopatije, večinoma ukvarjal s znanimi, domačimi želišči. Podobno, kakor angleški zdravnik dr. Bach, najdec Bachove cvetne terapije, je tudi Hahnemann imel dober občutek za to, katera zdravila so res potrebna za zdravljenje, in katera bolj manj. Tako je Hahnemann v njegovih letih delovanja in raziskovanja, okoli leta 1820, imel samo 30 zdravil, s katerimi pa je imel najmanj tako dobre uspehe, kakor homeopati danes, katerim je znano nad 5.000 različnih homeopatskih zdravil.

Oglejmo si kot prve zdravilo kot tako, od kod prihaja, kaj je na njemu posebnega, katere učinke ima na telo, in kako ga uporabljamo v zeliščni terapiji ali v ljudskem zdravljenju?

Ignacijev prvotno ime je »iga-sr« ali »igasud«, kakor ga imenuje ljudstvo doma na Filipinah, v Evropi ignacij ni domač! Katoliški misijonar Carnelli, pa jo je prinesel s Filipin v Evropo, in zelišče v časti Ignacija iz Loyole, imenoval po njemu. Kakor nuxvomica in gelsemium tudi ignacij spada v botansko skupino loganiacejev, katera posebnost je, da vsebujejo mnogo strihnina. Ignatia je grm, ali bolje rečeno plezalka, ker pleze v vrhe dreves. Drži se s lesenimi klini, ki ji rastejo na koncu vej. Njeno deblo je premerjeno debelo nad 10 cm, in več. Neopazljivi cveti tvorijo češulje in sadež je podoben pomarančam, ker ima velikost in barvo pomaranče, in se od zunaj od njej komaj razlikuje. Lupina pa je trda, in vsebuje semena, ki so najvažnejši del zelišča, toda so semena tako trda, kakor kosti. Pri dozorevanja sadeža, si semena pridobivajo obliko s tem, da se borijo za omejeni prostor, tako pride, da izgledajo malo oglati. Sveža semena so zaraščena s majhnimi lasi, ki, če se posušijo odpadajo, in semena dobijo rjavkasto barvo. V vodi se semena nabreknejo in dobijo vojn po tobaku. Ignatia cveti čez celo leto, toda dozori samo na nekaterih otokih filipinov. V glavnem Ignacij vsebuje strihnin in brucin. Strihnin v konvencionalni medicini uporabljamo proti kolapsu krvnega pretoka in žil, za tonizacijo mišic in za zvišanje razdražljivosti. Kot tinktura ignacij povzroča več teka. Ker ima zelo grenak okus, pride do povečane produkcije solne kisline v želodcu. Duševno pride do veselja, saj ignacij zatira vsakdanje skrbi življenja in tako deluje pozitivno.

Na kitajskem ga uporabljajo pri najvažnejših zastrupitvah skozi živali in strupenih zelišč. Tudi pri porodu je v uporabi, ker pomiri in s tem olajša bolečine in nazadnje z ignacijem uničujemo navadne človeške gliste.

V Evropi je bil tudi v uporabi, in priporočali so ga pri bolečinah želodca, krčih vseh bolezni jeter, črevesja in vranice.

Medtem, ko lahko pri skoraj vseh želišč mnogo posebnosti preberemo že v signaturi, nam ignacij daje le malo informacij, veliko informacij dobivamo šele iz

## Članek je izšel v 36. izdaje revije Karma Plus

homeopatskega preizkusa zdravila. Že Hahnemann je samo pri ignaciju naštel nad 700 simptomov, dandanes jih je še več. Čeprav ignatia ni bila klasična domača rastlina, se je Hahnemann že ukvarjal z njo, in kakor vidimo se ni motil, in v njej našel zdravilo s čisto posebnim učinkom!

V homeopatiji tip ignacij ni tako podvržen zunanji značilnosti ali tipičnem karakterju, kakor pri drugih zdravilih, katere sem predstavil v ostalih izdajah. Ignacijo se na da tako lahko kategorizirati, nekateri homeopati pa pravijo, da jo najdemo pretežno pri ženskah s temnimi lasi, osebno tega pa še nisem opazil. Zdravilo ignatia kaže njegovo karakteristiko v paradoksonu!

Bolnik pove, da se njegovo razpoloženje hitro menja. Ta simptom imamo pri mnogih zdravilih, toda pri ignaciju se razpoloženje spreminja v ravno obratno stran in to v situaciji, ko je najmanj primerno. Na primer v žalosti, se joče in žaluje, toda naenkrat, kakor ga bi pičila kača, se začne smejati in režati. To opazujemo tudi obratno, tudi iz besa lahko nastane žalost. V procesni homeopatiji se to vedenje razlaga s tem, da bolnik ne prenese realiteto in naenkrat pobegne v romantiko, katere pa sploh ni. Seveda to tudi čuti na telesu in reakcije telesa so tako paradokсне, da celo začudijo zdravnike!

Nekateri primeri so: bolečine želodca se poboljšajo s užitkom kave in poslabšajo skozi vodo ali čaj; glavobol se poboljša pri hrupu; bolečine grla se poboljšajo če jedo trde jedi, in tako poslabšajo pri užitku mehkih živil; itd.

V grlu imajo pogostokrat globus hystericus, ali občutek krogle. Doma pri meni, takimi osebami pravimo, da so histerične, kar so na žalost resnično. Živci so tako razburjeni da ihtajo in vzdihajo, se jočejo in tako celo hišo postavijo na glavo. Ubogim lahko pomagamo če jih pomirimo, in če dopustijo, tolažimo.

Sprožniki take histerije je v glavnem žalost, ki ima različne obraze, samo da nekaj od njih naštejemo: V glavnem je pri ignaciji vzrok izgube ljubeče osebe, katera sigurno ni malenkost, temveč drama v najhujšem razmerju. Na prvem mestu stoji izguba svojega otroka, ki je hujša, kakor izguba partnerja, katera sledi na drugem mestu. Bolj dlje partnerstvo obstaja, tem huje je izguba za prizadetega, seveda med prizadete tudi štejemo mlade zaljubljenca, ki mnogokrat partnerja izgubijo, ker so bili naenkrat razočarani ali prevarani. Drugi vzroki so še: izguba, ločitev, razočaranje, smrt ljubeč osebe, slaba sporočila, čustveni stres, travma, šok in skrbi.

Tipi ignatia imajo zelo občutljivo čustveno življenje, hitro se pa zaljubijo, in so zelo občutljive na emocionalne spremembe. Povsod iščejo romantiko in duševno sožitje, če ga pa ne najdejo, ali ga naenkrat ni več, padejo že v zgoraj opisani položaj. Drugi simptomi ki jih še najdemo pri ignaciji so: glavobol, ki se počuti, kakor žebelj v glavi; izpad menstruacije pri skrbeh; motnje sluha, ki se poboljšajo skozi hrup. Psihični simptomi so: poželjene po potovanjih, odpor proti tolažbo, jokanje, ihtanje, vzdihanje ter samomor skozi utonitev. Med najvažnejše strahove pri ignaciji najdemo: strah pred znorenjem in strah pred telesno ali duševno bolezen.

Pri obili simptomov, ki jih imamo na razpolago od tega zdravila, pa vendarle ne smemo pozabiti, da je posebej važen pomirjenje in razum bolnika, v tem težkem življenjskem obdobju. Vsakemu od nas, se lahko hitro podobnega pripeti ali da izgubi svojega »ljubčka«, in da pade, kakor mnogi drugi v duševno krizo. Prizadeti vedo o čem govorim, ker vedo kolikor trpljenja sami prenašajo. Zdravljenje bolnika tipa

## **Članek je izšel v 36. izdaje revije Karma Plus**

ignatia se vidi, če počne srečo iskati od zunaj, in ne kakor, do sedaj, si jo prisiljevati ali prikupiti od drugih, to tudi pomeni, da njegovo srečo deli s drugimi, in jo da naprej. Tako bo hitreje našel ljubezen od drugih, in to brez prisiljenih kompromisov, kakor je bil navajen prej. Čustvena mirnost, ne v smislu zastoja in hladnosti, temveč aktivna udeležba je znak zdravja!

Za konec pa še omenim modalitete, ki so tipične za ignatia amara:

Poslabšanje skozi <: žalost, razburjenje, tobak, alkohol, sladkarije, kava, dotik in zjutraj.

Poboljšanje skozi >: toploto, pritisk in potovanja.

Boris Wakounig