

članek je izšel v 31. izdaji revije Karma Plus

## **Pulsatilla Kosmatinec**

Kosmatinec je rastlina, ki jo najdemo na naših poljih in vrtovih; kot rožo in dekorativno rastlino, saj izredno lepo cveti. Cvetovi pulsatile so lepe vijoličaste barve, bilka je posejana z majhnimi puhi, ki dajejo občutek mahu, ko jih primemo v roko. Pulsatilla je torej kosmata in od tega je tudi dobila slovensko ime »Kosmatinec«. Latinsko ime pulsatilla se je razvilo iz besede »pulsare«, kar pomeni trkati, tolči, biti. Tudi medicinski izraz za utrip ali pulz, ima korenine v latinski besedi pulsare.

Rastlina raste nerada sama, temveč raje v majšnih skupinah ali bolje rečeno družinah. Kot roža zraste od 20 do 30 cm, ter ima ob strani majhne zelene liste. Zelo občutljiva je; če jo pregledamo ali pohodimo, se lahko zgodi, da se ne gani več. Ta majhna lepa roža ne prenese toplote in vlage. Zato jo najdemo na senčnih legah ter suhih, apnenčastih tleh. Z vetrom živi v simbiozi, njeno steblo je elastično, tako se cvetovi nagnejo tja, kamor jih veter ravno popiha. Pulsatilla cveti od marca do aprila, je enoletna rastlina in prihaja iz družine Ranunculaceae. Drugi člani te skupine so še preobjeda (lat. Aconitum napellus) in teloh (lat. Helleborus niger), ki sta znani homeopatski zdravili. Kosmatinec je razširjen po celi srednji Evropi. V fitoterapiji jo ne uporabljamo, tudi v ljudskem zdravilstvu nima posebne indikacije, v homeopatiji pa je našla njen prostor med polikresti, kar so zdravila z visoko zdravilno moč.

Dodaneus je leta 1664 v njegovi zeliščni knjigi zapisal: Pulsatilla je nastala iz solz Venere, katera je jokala, ko je bil njen mladič Adonisk, skozi kremplje divje svinje smrtno ranjen. V spomin nanj in to ljubezen je rastla ta roža.

Po Hahnemannovem predpisu se za izdelavo homeopatskega zdravila uporabi rastlina Pulsatilla pratensis, njena homeopatska kratica je »Puls.«. Od sveže rastline porabimo vse; tudi korenine, katere tlačimo. Sok mešamo z enako količino alkohola in čakamo, da se vleže motnost. Od tega vzamemo eno kapljico in začnemo s potenciranjem. O postopku potenciranja lahko preberete več v 28. številki Karme.

Kot homeopati vedno iščemo fenomene, bodisi pri naših zdravilih, ali pri naših bolnikih. En fenomen zdravila je, da nekatere simptome pacienta najdemo že v signaturi zelišča, minerala ali strupa. Poglejmo torej, kateri simptomi so enaki zdravilu, oz. bolje, katere simptome nam kaže signatura in jih tudi najdemo pri naših pacientih:

Karakteristično pri rastlini je deblo, ki je kosmato in se prilagaja vetru. Že to nam da misliti, da je Pulsatilla morda zdravilo, ki deluje na lase? In res je zdravilo v homeopatiji znano kot zdravilo, ki prepreči rast brade pri ženskem spolu. Če primemo deblo, se nam zdi, mehko, nežno in občutljivo.

Upogljivo steblo nam pokaže značilnost osebnosti, ki potrebuje to zdravilo. To mora biti karakter, ki je spremenljiv, brez fokusa, ni trd ali trmast. To je psiha, ki je kakor aprilsko vreme, enkrat dobre, enkrat slabe volje, pač vsakih pet minut drugače. Tudi pri pulsatilla-bolniku se temperament spremeni vsakih par minut. Zato je Kosmatinec najvažnejše zdravilo pri ljudeh, ki imajo takšno spremenljivo razpoloženje. Pulsatilla-oseba je redkokdaj agresivna, počutijo se bolj razdražene. Ker se lahko prilagodijo situaciji, jim nasilja ni treba. Če želijo kaj doseči, jim to uspe z vljudnostjo, s

## članek je izšel v 31. izdaji revije Karma Plus

prijaznim nasmehom, z ljubeznijo, in brez agresije. Hitro jim lahko gre na jok, a se tudi hitro spet pomirijo. Rade imajo, če jih potolažimo.

Živijo v skupinah – zelo se počutijo same, in imajo vedno nekoga pri sebi. Ponoči jih je strah, ker se bojijo teme. Strah jih je neznanega, posebno dečke. To zdravilo zmore pomagati ljudem, ki se počutijo osamljene, ali so same. Tako kot rastlina, tudi te osebnosti ne prenesejo toplote. Tisti so, ki ob lepem soncu sedijo v senci. Med drugim pa tudi niso žejne, čeprav imajo občutek suhih ust, se ne spomnijo, da bi kaj popile. Veter in svež zrak pa jim prija. Tudi pozimi spiyo pri odprtem oknu.

Pomladi je čas, ko se pulsatilla-osebnost počuti najboljše! Narava cveti in raste, temperature so še mile, in tudi ljudi so boljšega razpoloženja kakor pozimi. Pomlad je tudi čas plodnosti in s plodnostjo ima to zdravilo mnogo opraviti. Toliko simptomov in značilnosti najdemo že samo, če opazujemo rastlino.

Drugi informacijski vir so zdravlini pregledi pionirjev homeopatije kot so bili Hahnemann, Hering, Boenninghausen in drugi. S temi informacijami lahko dopolnujemo sliko zdravila.

Tako vemo, da pulsatilla dobro pomaga otrokom pri vnetju srednjega ušesa. Še bolj pomembno je, da vemo kako so iztoki bolnika. Ravno tisti so mili, in ne peščeči, so bele do zeleno-rumene barve, in imajo celo dober okus!!! Tako se godi tudi pri nahodu ali pri kašlu, mili iztok, zeleno-rumene barve.

Jedila ki jih ne prenesejo so: maščoba, sploh svinjska maščoba, mleko in maslo. Rade jedo mrzle jedi in tudi pijače, katere pa, kakor že omenjeno zelo redko kdaj konzumirajo.

Modalitete (sprememba simptomov skozi):  
poslabšanje <: toplota, topla soba, maščobe  
poboljšanje >: mraz, svež zrak, tolažba

Na telesu so tipične težave, ki rade spremenijo kraj bolečine ali dogajanja. Npr.: bolečine, ki so od začetka v kolenskem sklepu se naenkrat preselijo v ramenski sklep. Manifestacija telesnih težav je pri pulsatilli bolj na levi strani. Verjetno ste kot bralec že opazili, da je pulsatilla zdravilo, ki bolj ustreza ženskam kakor moškim. To nikakor ne pomeni, da moški zdravila ne potrebujemo. Pulsatilla-ženska je zdravilu pač bolj podobna kakor moški. Pulsatilla-ženske ljubijo otroke, družino in moža. Najlepši čas v življenju take ženske je nosečnost, tudi telesne težave se lahko v tem času poboljšajo ali celo izginejo. Čeprav je mnenje alopatskega zdravnika bližje temu, da je treba vzrok iskati v hormonskih spremembah, je iz mojega vidika to več, kakor samo hormonski proces. Za žensko je nosečnost sigurno življenska izkušnja, ki dušo vodi v zrelost in tako prekini in prepreči določene telesne motnje.

Med drugim so pulsatilla-ženske bolj verne, to pa so, ker so zelo dogmatične in konzervativne. V veri mnogokrat iščejo rešitev svojih težav, večina jih tam tudi najde. Vseeno kakor jim gre, mislijo alternativno, se zavzemajo za ideale, kot so narava, cerkev in družina ter imajo precej dober instinkt.

Kljub temu postanejo bolne, vzroki za to so:

Žalost in skrbi, samota, zato se tudi mnogokrat počutijo tako osamljene. Na telesu pa patologija nastane preko premočitev, mokrih in mrzlih nog; te najdemo dostikrat pri

## članek je izšel v 31. izdaji revije Karma Plus

otročih v poletnem času, ko so dnevi še topli, večeri pa že mrzli. Drugi vzroki so še: svinjsko meso, preveč kolačev in kakor vedno v homeopatiji, zatiranje kožnih izpuščajev. Tisto namreč lahko povzroči notranje bolezni, ki so bolj težavne, kakor bolezen na koži.

Poleg tega kosmatinec močno deluje na genitalne organe pri ženski, kjer razčisti težave pri menstruaciji, neplodnosti in v menopavzi. Cikel menstruacije je mnogokrat prepozen, k temu se pridružijo bolečine. Pri izbiri pravega zdravila polagamo vrednost simptoma na prepozen cikel, ker je drugače zdravilo napačno in ne zdravi. V primerih neplodnosti pulsatilla pomaga ženski zanositi, če je seveda medicinsko jasno, da neplodnost nima utemeljenega medicinskega vzroka, kakor so: endometrioza, težave ščitnice, rak in neplodnost moškega. Je vzrok neplodnosti hormonski, ali tudi neznan, pa je poskus s pulsatillo na vsak način možen. Med drugim Kosmatinca dajemo tudi med nosečnostjo, ker dobro deluje na psiho ženske in s tem čas nosečnosti olajša.

Zdravilo deluja tudi na venozni sistem. Tam lahko pride do zastoja krvi in tako do otekline ali edema.

Kot zadnje pa spregovorimo še o prebavi! Posebno dobro deluje zdravilo na jetra in žolčnik, želodec in na vse sokove, ki se producirajo v prebavilih. To so žolč, solna kislina, pepsin, sluze, itd.

Čeprav bi Vam o tem zdravilu lahko povedal še veliko več, upam, da ste dobili vpogled v tematiko, problematiko in simptomatiko tega zelišča, ki ga štejejo med pogosto uporabljena homeopatska zdravila in tako ne sme manjkati v vsaki homeopatski lekarni.

Boris Wakounig