

Sepia Sipa

Pri sipi gre za zdravilo, ki je posebno namenjeno ženskam, le redko boste ta tip zdravila našli pri moškemu, in če, ga je tudi za homeopate, le težko za prepoznati.

Ženski tip sipe boste prepoznali že po postavi, ki nas spominja na bolj južnjaški tip, kar enostavno povedano pomeni: temne oči, temne lasje, suha postava in eventualno bolj rjav ten kože. Manjka ji tipična ženska figura, imajo manjše prsi, majhno medenico in so močno poraščene. V ordinaciji jih srečamo s prekrižanimi nogami, njena obleka je črna, marino modra ali lila barve. Ob pogledu v obraz boste opazili rumeno sedlo nosa, na koži in po telesu pa sploh našli rumene madeže.

Zdrava sipa-gospa je polno energije, ima rada konje, ljubi dež in nevihte ter uživa kakor veter svobodo življenja.

Na žalost pa se ravno njej lahko zgodi, da zboli, ker je pač malo drugačna kot ostale ženske. Nasprotno zdravilu pulsatilla, sipa namreč zelo nerada izpolnjuje klišeje današnje družbe, kakor so med drugimi: biti dobra gospodinja, žena, mama, možu desna roka, itd. Potrebuje svobodo, zato ne mara vloge gospodinje. Čeprav ji je svobodo zelo pomembna, se postavlja vprašanje, zakaj sploh išče stik z družino in do partnerstva?

Kakor večina žensk, tudi ona išče čustveno in finančno varnost v zvezi. To lahko pripelje do notranjega konflikta in s tem do telesne in duševne bolezni. Značilno zanje je tanka koža, hitro se počutijo razdražene, marsikatera situacija jimi gre čez njene meje. Toda ne mislite, da se ne znajo boriti! Če ji nekaj ne paše, potem je zelo razdražena, rada uporablja psovke, če pa jo naenkrat postane strah, potem pa se hitro skrije v megli črnila, zakaj, boste še brali, na koncu tega članka! Tematika telesnih in duševnih mej je zelo pomembna, pri sipi, ker je to edino zdravilo, kjer se v etijilogiji kaže vzrok bolezni v prekoračenju mej žena. Večina takih žensk, je dostikrat v življenju doživela ponižujoče dogodke, kakor so blamaže, nasilje, strah in duševno tlačjenje. Ravno zato je to zdravilo indicirano pri tistih, ki so bile spolno posiljene, jasno je, da moških ne marajo. Ta položaj se lahko še bolj poslabša in pride do feminizma ter sovraštva do moških. Sepia je sploh bolj feministična in se kakorkoli zavzema za pravice žena. Medtem ko se pulsatilla bolj zavzema za cerkev in družino, bomo sepio našli v športnih društvih, v političnih organizacijah in v socialnih poklicih. Cerkev pa ne mara, postane ji slabo če sedi v cerkvi in vidi moža na križu!

Vseeno je sepia-žena poročena in družinski položaj izgleda pri večini takole; ona dela samo za gospodinjstvo, ima dveletnega otroka in mož je nasilen. Ona nima časa za njene ideje in potrebe, mož je nezanesljiv in aroganten, izčrpana je, in v ljubezni se že dolgo ne dogaja nič. Telesno se ta drama pokaže v zdrku maternice, v težavah s menstruacijo, in v nervozi. Rada bi se namreč gibala, toda ne pride do tega, tako se nervoza manifestira in postane patologična. Spolnost ji je pomembna, toda se tako ne počuti varna, rada ima romantiko in seksualni akt, je podobno, kakor tudi pri lignju bolj težavna stvar. Moški morajo biti pri teh ženah pozorni in si vzeti čas! Pri lignju se spolnost odvija čisto brez telesnega stika, med samico in samcem. Samec si odtrga člen, v katerem so hranjena semena in jih da samici, ki si potem, brez da

pride to kontakta med obema, vsadi semenčeca in je tako oplojena. Tako sipa čisto sama odloča, ali dobi mladiče ali tudi ne.

Kljub temu, ženski ki je v tej družinski situaciji, lahko samo damo to zdravilo in ji priporočamo dolg dopust, nekje v miru.

V poklicu je sepia-žena zelo častihlepna, delo ji je zelo pomembno, saj ji da finančno svobodo, med drugim, pa je tudi zelo pametna in inteligenta in tako neobhobna za dobro podjete. Tudi poklic ji lahko škoduje, sploh pa, če dela samo med moškimi, ali se mora moškim preveč vdati. Raje bi bila na sedlu konja, konj namreč je arhetip sipe, tako so namreč pokazali homeopatski preizkusi s tem zdravilom, tudi v sanjah bolnikov in preizkuševalcev so se pogostokrat kazali konji, zakaj je to tako – tega ne vemo! Jahanje je zanje tudi lahko terapija in s tem pospeši in podpira proces zdravljenja.

Sepia je med drugimi tudi zdravilo za čas pred in po porodu otroka! Pred porodom se sipa-žena počuti omejena v delu in v njeni svobodi, in ta veliki trebuh ji že počasi gre na živce. So tudi tiste, ki tik po porodu spet začenjajo delati. Po porodu sipa-žena hitro pade v depresijo, na eni strani so vzroki za to depresijo hormoni, na drugi pa položaj kateremu je naenkrat izpostavljena. S otrokom so časi svobode, naenkrat mimo, namesto kariere pa je tu dojenček, ki potrebuje popolno pozornost mame. Vse ženske, ki si zaradi otroka niso mogle uresničiti svoje želje, kakor so to kariera, šport, potovanja, izobrazbe in zaradi tega žalujoče, potrebujejo mnogokrat sipo kot zdravilo. Nekaj še k deklicami, ki so večinoma žive in prijazne, rade se igrajo s fanti, fanti so najboljši prijatelji, tudi telesno, jimi niso v nasprotju, saj so močne, in atletične. Težave pri nekaterih šele nastajajo v času puberte, tam se lahko zgodi, da se začnejo izolirati, in da imajo težave s tem, da postanejo odrasle. Fante ki so ravno v puberteti ne marajo, saj je večina od njih seksualno precej živo. Zato si pa poiščejo moške, ki so ali starejši ali včasih tudi homoseksualce kot prijatelje, ker si z njimi da dobro pogovarjati. Sepia ta čas ne uživa preveč, čeprav bi ga kot drugi zelo rada uživala. Izenačenje pa najde v tem, da gredo zgodaj delat, ali študirat, in s tem kompenzirajo čustvene deficite, napram enako starimi.

Toliko k duši tega zdravila, obrnemo se na splošne in telesne simptome sipe, ki so kakor psiha, tudi zelo značilne.

V glavnem učinkuje na uro-genitalske organe ženske, deloma tudi na prebavo in na sklepe in seveda tudi na kožo. Posebne težave najdemo s maternico, kjer ima občutek, da zdrka dol, medicinsko bolj znano kot povešanje maternice, ali se pa maternica preveč skrči. Menstruacija je zelo bolečna, k nji se še pridružita glavobol in slabost, in menstruacija boli, čisto sveeno ali pred, med ali po tem. Pogostokrat najdemo tudi vnetje mehurja, tista mnogokrat nastane po spolnosti. To zdravilo pa tudi lahko kurira vaginizem, frigiditeto in odpor proti spolnosti.

Pri prebavi najdemo zaprtje in to tudi, če je blato čisto mehko. Sklepi boljjo in se poboljšajo pri gibanju. Kakor sem že povedal, najdete na koži rumene madeže in rumeno sedlo nosa.

Sipa je najvažnejšo zdravilo pri bolezenskem shušanjem, kjer mlada ženska, iz vidika psihologije, taji vlogo odrasle ženske. Sepia-žena se zelo rada giba, vse težave se popoboljšajo pri gibanju, rada ima šport, ko se lahko totalno izčrpa, zato jo najdemo

članek je izšel v 33. izdaji revije Karma Plus

tudi med profesionalnimi atleti, med drugim pa tudi rada pleše, in ima rada toplo vreme!

Modalitete ko se simptomi poslabšajo so: mraz, menstruacija, spolnost, nosečnost, splav. Simptomi se poboljšajo skozi: močno gibanje, plesanje, popoldan, toploto in od zunaj.

Pri prehrani ima rada kisle jedi, kakor kis, kisle kumarice, kislo vino, itd. Zelo rada tudi je čokolado, ne mara pa mleka in mastne jedi.

K izdelavi zdravila: Za izdelavo zdravila Sepia officinalis potrebujemo črnilo lignja, sepia octopoda. Ta kalamar, najdemo povsod v srednjem morju, tako tudi v Jadranu, njegova velikost je približno 15 do 20 cm. Črnilo se proizvaja v žlezi ki ga brizgne, s tem sipo ščiti pred sovražniki. Kalamara ulovimo in ga posušimo, tako dobimo posušeno črnilo, ki ga razrečimo s mlečnim sladkorjem, in potem počnemo s potenciranjem. K tem zdravilu obstaja tudi ena zgodbica, Hahnemann, najdec homeopatije, je to zdravilo našel skozi slučaj, pri eni slikarici, ki je to barvo uporabljala za slikanje njenih slik. Vzel je to barvo, ki je bila narejena iz črnila kalamara, jo potenciral in s tem našel zelo učinkovito zdravilo, in tako je tudi zdravil to umetnico. Za mene osebno, je gospa Eowyn iz knjige, »Vladar prstanov« (J. R. R. Tolkien), zelo podobna sipi.

Kakor vidite, je sipa-ženska malo drugače, in treba jo je spoštovati natanko tako, kakor spoštujemo ostale ženske.

Boris Wakounig