

Važne informacije za bolnike

Spoštovana pacientka, spoštovani pacient!

Odločili ste se za homeopatsko zdravljenje, ki bo v naslednjem času del vaše poti do duševne popolnosti in telesnega zdravja.

Na tej poti vas bom spremljal jaz kot vaš terapevt, homeopatija pa bo spodbujala vaše samozdravljenje. Z uporabo homeopatskih zdravil, ki jih po mojem nasvetu jemljete dnevno ali le enkratno, naj se vaše zdravje čimprej spet uravnovesi! Naj omenim, da homeopatska zdravila nimajo nobenih stranskih učinkov, ne motijo učinkov navadnih zdravil in so čisto naravnega izvora!

Vse to se sliši lahko in lepo, toda pot do zdravja je lahko dostikrat tudi s homeopatijo dolga in kamnita. Zato vas bi rad seznanil z načeli, kako je treba v času zdravljenja oblikovati življenje, ker s pravim življenjskim slogom lahko pospešimo potek zdravljenja!

Sprememba

Homeopatsko zdravljenje poteka tako, da vam na podlagi vaših informacij dam homeopatsko zdravilo, ki naj zdravi ali vsaj lajša vaše težave. To zdravilo izberem z upoštevanjem vaše celotne simptomatike, ki sestoji iz duše, duha in telesa.

Izbrano homeopatsko zdravilo, ki ga imenujemo v homeopatiji tudi similitimum, naj v optimalnem primeru ozdravi vaše težave, najmanj pa si želim neko malenkostno spremembo vašega zdravstvenega stanja. Spremembe so lahko zelo različne in njih ocenitev je dokaj zahtevna stvar, zato načeloma predlagam vodenje dnevnika o zdravstvenem stanju. Tako lahko tudi pozneje preverim, katere spremembe so se dogajale v katerem časovnem obdobju!

Najbolj znana zdravilna reakcija v homeopatiji je **začetno poslabšanje simptomov**. To pomeni, da se vaše težave po prvem odmerku zdravila za nekaj časa poslabšajo. Pri akutni bolezni, torej prehladu, vročini, ipd., traja poslabšanje nekaj minut do nekaj ur, pri dolgotrajnih boleznih pa do nekaj dni. Poslabšanje sme trajati do največ 4 dni, najkasneje po tej dobi se morajo težave spet izboljšati, začne se faza zdravljenja. Reakcija začetnega poslabšanja ni nujen pojav, Vaše zdravstveno stanje se lahko izboljša tudi brez reakcije!

V primerih, kjer ne pride do začetnega poslabšanja ali do zdravljenja, to nikakor ne pomeni, da se zdravstveno stanje ni spremenilo. Velikokrat se pojavijo stari ali tudi novi simptomi, ki so pomembna informacija za terapevta pri odkrivanju globljih problemov ter izboljšujejo možnosti za izbiro pravega, še bolj podobnega homeopatskega zdravila. Zato velja med terapijo vedno načelo, da se sami natančno opazujete in ugotovljene spremembe zapišete v svoj dnevnik.

V primerih poslabšanja zdravstvenega stanja vas nujno prosim, da se **čimprej** oglasite pri meni, da lahko preverim vaše zdravstveno stanje in tudi ustrezno lahko ukrepam!

Če se kot pacient ne počutite dobro ali se vam zdi kaj sumljivo, če imate kakršnakoli vprašanja, vas prosim, da se o tem takoj pogovorite z mano!

Dosežete me po lahko telefonu ali elektronski pošti. Številke in naslove najdete na koncu teh informacij!

Indivudalnost

Za vsakega pacienta velja individualnost terapije, zato dobi vsak bolnik ustrezno posvetovanje po svojih potrebah.

Pogosto vprašanje pacientov je uporaba **navadnih zdravil** med homeopatskim zdravljenjem! Pacienti, ki

jemljete navadna zdravila, lahko z njimi nadaljujete, saj vam jih je vaš zdravnik zapisal glede na vaše zdravstveno stanje. Vsaka sprememba bi zato lahko ogrožala vaše zdravje. S homeopatskim zdravljenjem v teh primerih delujemo komplementarno. To pomeni, da se homeopatska terapija izvaja poleg navadne, uradne terapije. Sicer to pomeni tudi, da se doba zdravljenja podaljša, saj navadna zdravila lahko zakrijejo vašo pravo simptomatiko.

Šele ko je homeopatsko zdravljenje potekalo pozitivno in se je vaše duševno in telesno počutje bistveno izboljšalo, se sporazumno s svojim zdravnikom lahko odločite za znižanje odmerka zdravil ali morda celo za ukinitvev.

Za zdravila, ki so namenjena lajšanju **psihičnih težav**, velja: zdravljenje je v teh primerih posebej težavno, kajti ta zdravila zakrijejo zlasti vašo psihično simptomatiko. Nadomestijo jo lokalni simptomi kot nerazpoloženost, utrujenost in razdraženost. Zdravljene zelo razširjene depresije in drugih psihičnih težav s pomočjo homeopatije je sicer mogoče in po določenem času tudi uspešno, toda pogoji za uspešno zdravljenje se z jemanjem psihofarmakov poslabšajo!

Pogosta so tudi vprašanja v zvezi s **nosečnicami**. Homeopatija nima negativnih posledic na plod ali razvoj vašega otroka, vpliva celo pozitivno na otrokov razvoj in na potek nosečnosti!

Homeopatija zahteva od svojih bolnikov določeno **vztrajnost**, ne bodite žalostni ali razočarani, če se uspeh v terapiji ne bo pokazal takoj. Kot sem že omenil, zdravljenje potrebuje svoj čas, ki pa je pri vsaki pacientki/vsakem pacientu drugačen in lahko traja mesece ali leta! Saj tudi bolezen če izzvzamemo nenadne nesreče kot denimo zlom noge pri smučanju ali avtomobilske nezgode ne nastane naenkrat, temveč je posledica več sovpadajočih negativnih dejavnikov skozi leta.

Blokade

Povsod v medicini velja načelo, da dajemo prednost zaščiti zdravja in čim manj poskušamo obremenjevati svojo psiho in telo s strupi!

Isto velja tudi za čas homeopatskega zdravljenja in še preko tega. S pazljivim spremljanjem svojega zdravja si ohranite dolgo življenje in si vrh tega še prihranite obisk pri zdravniku ali zdravilcu. Določena zdravila in določene strupene snovi lahko v telesu povzročajo večje ali manjše blokade, ki ovirajo vse oblike alternativnega zdravljenja kot so akupunktura, Bachova cvetna terapija ipd., žal tudi homeopatsko zdravljenje. Take blokade nastajajo zaradi strupov, ki jih v teku svojega življenja zaužijemo ali drugače pridobimo.

Od zdravja bolnika pa tudi od količine strupene snovi je odvisno, ali se v telo vgnezdi blokada in kako močna je. Največjo škodo povzročajo **amalgamske zalivke**, ki vsebujejo smrtni strup v obliki živega srebra. Živo srebro ne le prepreči samozdravljenje telesa, temveč povzroča tudi epilepsijo, depresijo, Alzheimerjevo bolezen in druge psihične motnje. Poleg tega ga je zelo težko izločiti iz telesa, najtežje pa iz možganskega in živčnega tkiva.

Vsem pacientom, ki imajo v zobeh amalgamske zalivke, svetujem in naprošam, da jih čimprej pustijo zamenjati za druge zalivke! Neglede nato, ali imate samo eno amalgamsko zalivko ali več, važna je zamenjava in posledično razstrupljenje, saj je od tega odvisen tudi uspeh homeopatskega zdravljenja.

Stopnja zastrupitve je pri vsakem človeku drugačna. Pri zamenjavi zalivk je treba paziti na zaščito telesa, kajti živo srebro pri vrtnanju preide v plinsko stanje in takoj zastrupi telo. Specialisti priporočajo prevleko zob (t.i. *Kofferdamm*), ki prepreči stik s strupom, vaš zobozdravnik to prevleko pozna. Po zamenjavi zalivk je treba **razstrupiti** telo z algami spirulina, aloe vero, koriandrom ipd. - berite moj prispevek o tej temi na portalu altermed.org.

Strupi

Drugi strupi telesa sicer ne blokirajo za vedno kot je znano za amalgam, toda začasno motijo razvoj in

samozdravljenje telesa.

Taki strupi so na primer vsa **cepiva**. Homeopatija ne soglaša z načeli cepljenja, kajti naše izkušnje so, da cepljenje sicer ščiti pred boleznijo, vendar škoduje telesu, ki se ne more več ozdraviti samo. Cepljenje v določeni meri tudi zatira zdravje in lahko povzroči majhne ali večje poškodbe. Cepljenje samega sebe ali vaših otrok pomeni torej določeno zaščito pred boleznijo, pomeni pa tudi, da si v telo namestite blokado. Vsako cepivo vsebuje med drugim vodikov prekis, konservans, ki povzroča Alzheimerjevo bolezen in težke.

Druga tema so **antibiotiki**! Še danes v vsakdanji rabi, prav tako zatirajo zdravje, toda posledice so manjše! Z antibiotiki bolezen tudi samo zatiramo, ne zdravimo jo. Bolniki se po terapiji z antibiotiki počutijo utrujeni, imajo težave z želodcem in prebavo, na koži se lahko pojavi srbečica. Namesto da bi segli po antibiotiku, sežite raje po naravnih zdravilih, zeliščih, akupunkturi, homeopatiji in s tem popravite telesni in duševni mir. Jemanje antibiotikov med homeopatsko terapijo uniči homeopatsko zdravilo! Prosim vas, da se prej posvetujete z mano!

Kortizon in mazila za izpuščaje premestijo bolezen v notranjost telesa. Fiziologija telesa, ki vedno poskuša spraviti bolezen čim dlje stran od važnih organov telesa, na kožo, se tukaj moti! Kožni izpuščaj se lahko sicer poboljša, po drugi strani pa lahko pride do hujših notranjih bolezni, na primer astme, bronhitisa, ipd.

Čim manj uporabljajte ta mazila in izogibajte se tudi deodorantov, ki imajo isti učinek. Namesto teh mazil se priporočajo mazila, ki so brez zdravilnega učinka, ali pa zeliščna mazila. Namesto deodorantov pa si lahko priskrbite naravni deodorant iz limon.

Prehrana

Delovanje homeopatskega zdravila lahko podpiramo z dobro in pravilno **prehrano**, ni pa obvezna.

Pri prehrani priporočam, da se izogibate sladkorju, beli moki in mesu, seveda tudi alkoholu, cigaret in drugim mamilom! Mesu se naj zlasti izogibajo depresivni bolniki. Iz kitajske medicine je znano, da meso poslabša simptome depresije. Najbolje je, da se prehranujete vegetarijansko, če to zmorete!

Pri **kavi** vas prosim za posebno pozornost, ta namreč lahko uniči celotni učinek zdravila. To se žal lahko zgodi tudi pri kavi brez kofeina. Alternativa h kavi je med zdravljenjem pitje **zelenega čaja** ali žitne kave, ki vas osveži brez stranskih učinkov. Limonade in energetski naptiki s kofeinom ne motijo delovanje homeopatskega zdravila.

Pazljivi morate biti tudi pri močnih **eteričnih oljih**, naj omenim samo najhujši antidot, torej uničevalec homeopatskih zdravil, **kafro**. V isto skupino spadajo tudi poprova meta, mentol, evkalipt in pinija.

V mentolovih cigaretah, robčkah, bonbonih, žvečilnih gumijih, kozmetiki, nekaterih zeliščnih čajih, savniških nalivih in v zobni kremi so te snovi posebej v uporabi. Izogibajte se jim čim bolj. Namesto običajne zobne kreme, ki poleg močnih eteričnih olj vsebuje tudi škodljivi fluorid, si v drogerijah in lekarnah lahko poskrbite izdelek *elmex®-Homöopathische Zahnpasta*, ali *Weleda®-Calendula Zahncreme*.

Pri kuhanju bodite pazljivi z začimbami, tudi prekomerno soljenje, popranje, pekoča hrana in močna zelišča lahko motijo potek zdravljenja!

Druge informacije

Naj za konec omenim še, da vse vrste mamil, bodisi zelo priljubljeno pohanje, pa tudi pijančevanje in moderne droge maksimalno škodujejo poteku zdravljenja. Temu se prosim izogibajte in se o podrobnostih zmenite z mano.

Nujno me obveščajte o drugih izvršenih terapijah, tako da lahko ocenim, ali je bila reakcija homeopatske narave ali ne!

Vse informacije, ki ste jih prebrali, so le priporočila, torej se jih lahko držite in s tem prispevate k čim boljšemu uspehu terapije!

Če se kot pacient ne počutite dobro, ali se vam zdi kaj sumljivo, če imate kakršnokoli vprašanje, vas prosim, da se takoj oglasite pri meni!

Vaše zdravljenje in svoje delo kot terapevt jemljem zelo resno, zato si želim sodelovanje tudi z vaše strani. Prosim vas, da se zmenjenih terminov držite ali jih čim prej brezplačno preložite oz. odpoveste. Sicer sem prisiljen termin zaračunati!

Ob koncu Vam še želim čim bolj uspešno in zadovoljivo zdravljenje. Zame pomembno je vaše zadovoljstvo in zdravje, zato se priporočam v vseh zdravstvenih vprašanjih.

Vaš zdravilec
Boris Wakounig



Kontakt

telefoni: 041 894025 (za bolnike iz Avstrije na: 0664 3838830) ali preko brezplačne ip-telefonije na sistem: skype.com, user: zdravilec.

splet: www.zdravilec.com, kontakt@zdravilec.com

naslova: Ob Suhi 5 B, 2390 Ravne na Koroškem ali Bravničarjeva ulica 11, 1000 Ljubljana