

## **Program seminarjev in delavnic**

### **april**

#### **Delavnica: sistemska postavitve družine po načelih Bert-a Hellinger-ja**

Pri sistemske postavitvi družine se ukvarjamo predvsem z osebnimi težavami, ki izvirajo iz družinskega sistema posameznika. Osebnostne težave se lahko izražajo v obliki bolezni, meddružinskih sporov ali čisto enostavno v nesrečnem partnerstvu. Vzrok lahko leži v družinskem sistemu, ki ni pravilno usmerjen in tako podzavestno vpliva na življenje posameznika.

Tako je večina vzrokov zakritih in dokler niso vidni in družinski sistem ni uravnan, jih ne moremo rešiti. S sistemske postavitvijo družine si lahko ogledamo družinski sistem, lahko rešimo spore v njem, kar pozitivno vpliva na osebno težavo in jo zmore docela razvozlati. Sistemska postavitve družine je način zdravljenja, ki se običajno izvaja v skupini. V delavnicah ali seminarjih vsak zase postavi svoj sistem družine!

Zdravljenje poteka tako, da klient sprva pove, kakšno težavo ima. Terapevt za klienta določi, kateri člani družinskega sistema so važni za rešitev spora, nato klient iz skupine udeležencev delavnice ali seminarja poišče nadomestnike zanje.

Izbrane nadomestnike klient postavi nekam v predavalnico, kraj je prepuščen občutku klienta in ne sledi razumu, temveč le občutku. Ker klient sistem postavlja, govorimo o sistemske postavitvi družine. Pokaže se položaj družinskih članov med seboj in tudi v čem je bistvena težava. Naloga terapevta je nato, da reši težave in sistem spet uravnovesi. V pomoč so tukaj tudi ritualne fraze, pokloni in integracija izgubljenih članov v sistem. Šele ko je sistem uravnovešen, najdemo njegovo sistematiko in počutje klienta in vseh sodelujočih nam kaže, da smo uspeli.

Sistemska postavitve družine ne deluje le za trenutek, temveč za dalj časa. Pride do sprememb v življenju, do lajšanja bolezni, do reševanja sporov v družini ali sorodstvu ali vsaj do boljšega osebnega počutja.



Kdaj: sobota, 19. aprila 2008, od 10:00 do 16:00 ure  
Kje: OŠ Mirana Jarca  
Ipavčeva 1  
1000 Ljubljana – Bežigrad  
Prijava: potrebna, na 041 894025  
Prispevek: € 60,--

### **junij**

#### **Seminar: Domača homeopatska lekarna**

Tudi vi ste že imeli smolo in se urezali s nožem, se opekli na soncu, si nategnili mišico ali vas je čisto enostavno pičila osa. Vse te nezgode so le majhne nesreče, toda imajo kljub temu včasih zoprne posledice.

Homeopatsko zdravljenje, način alternativnega zdravljenja, ki nima nobenih stranskih učinkov

in temelji čisto na naravnih načelih, je lahko učinkovito tudi pri malih telesnih poškodbah.

Seminar „domača homeopatska lekarna“, posreduje teoretične informacije o lajšanju majhnih, telesnih poškodb, ki jih poznamo iz gospodinjstva, prostega časa, športa ali potovanja. Ob začetku seminarja boste na kratko dobili vpogled v načela homeopatskega zdravljenja, najvažnejših homeopatskih zdravil in v poškodbe, katere lahko s pomočjo homeopatije zdravite.

S pridobljenimi informacijami boste lahko samostojno lajšali in zdravili vse manjše poškodbe in rane. Bistvo seminarja je posredovanje homeopatskega znanja, za hitro in enostavno lajšanje težave v primeru poškodbe, Znanje seveda ne more nadomestiti potreben obisk pri zdravniku, tudi se izključuje zdravljenje kroničnih bolezni.

Seminar je priporočljiv za vse ljudi, najbolj pa za matere, vzgojitelje(ice), rokodelce (ke), športnike in osebe ki veliko potujejo. Stroški vključujejo tudi skripta ne pa homeopatska zdravila.



Kdaj:           nedelja, 15. junija 2008, od 10:00 do 16:00 ure  
Kje:            OŠ Mirana Jarca  
                  Ipavčeva 1  
                  1000 Ljubljana – Bežigrad  
Prijava:       potrebna, na 041 894025  
Prispevek:    € 60,-- v gotovini pri seminarju